



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

پایان نامه برای دریافت درجه

کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان پایان نامه

بررسی مقایسه ای تجارب معنوی روزانه بیماران همودیالیزی بیمارستان بوعلی سینا قزوین با گروه شاهد

استاد راهنما

دکتر سیده زهرا حسینی گل افشانی

اساتید مشاور

دکتر جلیل عظیمیان

دکتر سونیا اویسی

نگارنده

مهتاب صالحی

ماه و سال انتشار

مهر ۱۳۹۵

چکیده:

زمینه و اهداف: نارسایی مزمن کلیوی یکی از رایجترین علتهای مرگ و ناتوانی در سراسر جهان بوده و همودیالیز به عنوان شایعترین روش درمان نگهدارنده بیماران را در معرض چالشهایی در ابعاد فیزیکی، روانی، اجتماعی و احساسی قرار می دهد. معنویت به معنای داشتن مفهومی از زندگی با ایجاد حس تعلق خاطر و امید، قویترین عامل در مدیریت موثر شرایط پر استرس زندگی، به خصوص در روبرویی با بیماریهای مزمن و ناتوان کننده و عواقب مربوط به آنهاست.

مواد و روشها: این مطالعه از نوع اپیدمیولوژیک تحلیلی و کوهورت تاریخی بود تعداد ۱۰۰ نمونه در ۲ گروه قرار گرفتند: گروه با مواجهه (بیماران همودیالیزی) در مرکز دیالیز بوعلی سینا و گروه بدون مواجهه (مراقبین بیماران) در مراکز بوعلی سینا، رجایی و ولایت قزوین. جهت نمونه گیری از روش نمونه گیری طبقه بندی تصادفی استفاده شد. ابزار مطالعه پرسشنامه تجارب معنوی روزانه بود که توسط هر ۲ گروه تکمیل شد. تحلیل داده ها با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی (تست کای - اسکوئر و آنوا) با استفاده از نرم افزار (SPSS ۲۲) انجام شد.

یافته ها: نمره میانگین تجارب معنوی روزانه در بیماران $77/8 \pm 15/4$ و در گروه شاهد $78/6 \pm 12/6$ بود. هر ۲ گروه بالاترین نمره تجارب معنوی روزانه مربوط به سطح بسیار قوی را داشتند. تفاوت معنی داری بین ۲ گروه در این زمینه ($p=0.896$) وجود نداشت.

در گروه بیماران همودیالیزی، بین وضعیت تاهل و شغل و در گروه شاهد بین سن و جنس و شغل با میزان تجارب معنوی روزانه تفاوت معنی داری وجود داشت. در بیماران همودیالیزی، نمرات تجارب معنوی روزانه در بیماران متاهل و خانه دار و در گروه شاهد میان زنان و در سنین ۶۰-۵۱ سال و خانه دار بیشتر و مربوط به سطح بسیار قوی بود.

نتیجه گیری: بر اساس نتایج مطالعه، نمره میانگین تجارب معنوی روزانه در بیماران همودیالیزی مربوط به سطح بسیار قوی بود. بنابراین به مطالعات بیشتری در زمینه چگونگی استفاده بهتر از سازگاری معنوی - مذهبی و متغیرهایی که این رفتارها را تشویق می کنند، نیاز می باشد. بر اساس نتایج کاهش میزان تجارب معنوی روزانه در زنان همودیالیزی نسبت به گروه شاهد، مراقبتها و خدمات پزشکی باید با حمایت بیشتری از زنان منطبق با شرایط فیزیکی و منطقه ای انفرادی بیماران مختلف، با برنامه ریزی و اختصاص نیروها به سمت ارتقای کیفیت زندگی فراهم گردد.

کلیدواژه ها: همودیالیز، تجارب معنوی روزانه، نارسایی مزمن کلیوی